

KERAVAN LADUN TALVI 2019 – 2020



Suomen Latu kannustaa jokaista Suomessa asuvaa löytämään itselleen sopivan tavan ulkoilla. Kattojärjestön alaisuudessa toimivat alueet ja paikallisyhdistykset tarjoavat toiminnallaan monenlaista matalan kynnyksen luontoliikuntaa ja ulkoilua, joka tapahtuu pääsääntöisesti paikallisyhdistyksen kotikunnassa. Suomen Ladun ja sen paikallisyhdistysten kautta on myös mahdollista vaikuttaa liikuntapaikkojen kehittämiseen ja ylläpitoon.

Latuyhdistysten tarjoamaan toimintaan on helppo tulla mukaan, sillä se on edullista, usein jopa täysin maksutonta.

Lähde mukaan ulkoilemaan, osallistumaan ja vaikuttamaan!

HALLITUS VUONNA 2020

Puheenjohtaja Reino Ruotsalainen	040-5003907 reino.ruotsalainen(at)kolumbus.fi
Sihteeri Sanna Juva	sanna.juva(at)gmail.com
Varapuh.joht. Markku Hirn	0400-212956 markku.hirn(at)kolumbus.fi
Taloudenhoitaja Arja Hirn Keskikatu 1 C 54, 04200 Kerava	040-829 1276 arja.hirn(at)kolumbus.fi
Tiedottaja Jukka Mäkinen	040-7589831 jai.makinen(at)gmail.com
Muut jäsenet Risto Auvinen Ossi Honkasalo Jetro Jormalainen Antti Risikko Arto Ritari Tarja Silén Toni Virtanen	pappa.auvinen(at)gmail.com ossi.honkasalo(at)nic.fi jetro(at)jetro.fi antti.risikko(at)gmail.com artoka58(at)gmail.com tarja.silen(at)outlook.com tovinen(at)gmail.com
Varajäsenet: Arja Hirn ja Sanna Juva	

=====

Tapahtumakalenteri (talvi 2019- 2020)

Tietoa tapahtumista löytyy myös verkko-osoitteesta www.keravanlatu.net sekä Suomen Ladun kotisivuilta kohdasta "jäsenille" edelleen "yhdistyshaku".

Pyrimme myös ilmoittamaan tapahtumista 2-3 päivää etukäteen Keski-Uusimaa lehden tapahtumat palstalla ja Keravan Ladun facebook sivulla.

Juoksulenkit jatkuvat läpi vuoden tiistaisin kello 19.00. Kokoontumispaikka vaihtelee. Tule mukaan rentoon juoksuporukkaan.
Polkujuoksuja talven aikana satunnaisesti, seuraa facebook-sivuja. Tied. Antti 050 5319684.

Ti 13.11. Syyskokous

Keravan Ladun syyskokous kello 18.30. Paikka: Keravan uimahallin kabinetti (kahvion aulassa). Kahvitarjoilu. Tied. Reino Ruotsalainen 040-500 3907

To 14.11. Jännittävä taskulamppuretki lapsille ja lapsenmielisille Keinukalliassa. Tavataan kahvion edessä kello 18.00. Ota mukaan taskulamppu ja nuotioeväät sekä säänmukainen varustus. Tied. Tarja 0400 460 448.

Ma 30.12. Kinkunsulatus sauvakävely

Kokoontuminen kello 18.00 Keravan kirjaston edessä. Tied. Arja 040 8291276.

6.1.2020 Loppiaishihto/patikka

Lähtö kello 10.00 Keinukallion kahvion edestä. Pakkas-/lumitilanteen mukaan joko patikka tai hiihto. Omat eväät. Reiska 040-500 3907.

La-su 1.- 2.2. 2020 Hiihtotekniikkakurssi Keravan Keinukalliolla.

Perinteinen tyyli lauantaina klo 10:00-11:30 ja sunnuntaina klo 15:30-17:00. Vapaatyöli lauantaina klo 11:30-13:00 ja sunnuntaina klo 17:00-18:30
Osallistuminen yhteen tekniikkakurssiin (3 tuntia) hinta 30 euroa/ Keravan Ladun jäsen.
Osallistuminen molempiin kursseihin (6 tuntia) hinta 40 euroa/ Keravan Ladun jäsen.
Ei jäsenille hinnat 35 ja 52 euroa. Paikkoja rajoitetusti, varaa omasi ajoissa. Pakkasraja -15 astetta. Ilmoittautumiset Arjalle 040-829 1276.

La 8.2. Kuutamo lumikenkäretki kello 18.00

Ilmoittautumiset Markulle 1.2. mennessä. Puh. 0400 212956.
Lumikenkävuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €. Lumikenkiä on rajallinen määrä, joten ilmoittaudu ajoissa. Ota omat sauvat mukaan, jos haluat käyttää sauvoja. Varustaudu myös otsalampulla.

Su 9.2. Koukkusuon laturetki lähtö klo:10

Keravan Ladun järjestämä perinteinen retki hiihdetään välillä Kerava-Kuusijärvi tai patikoidaan lyhemmällä reitillä, jos lunta ei ole riittävästi. Matkan voi valita kuntonsa mukaan aina 40 km:iin asti. Lähtö klo. 10.00 Keinukallion kahviolta Keravalta.
Osallistumismaksu 5 euroa, joka sisältää mehun lähtö-/ paluupaikalla sekä mitalin.
Tiedustelut Reiska 040-500 3907.

La 15.2. Ulkona kuin lumiukko kello 10 - 12

Suomen Ladun teemapäivä. Tule rakentamaan oma lumiukkoski tai vaikka viisi. Ota mukaan pieni lumilapio tai vastaava työkalu ja iloinen mieli. Tarjoamme kuumaa mehua ja pipareita. Paikka kirjaston viereinen allas. Tiedustelut Arja 040 8291276.

Ti 18.2. Koko perheen Laskiaispulkkamäki Keinukalliolla kello 18.00

Ota pulkka ja iloinen mieli mukaan ja tule laskemaan liukasta laskiaista. Mahdollisuus makkaranpaistoon, voit myös kokeilla lumikenkiä. Tiedustelut Tarja 0400 460 448.

La 29.2. Karkauspäivän Geomiitti kello 11 -13 Keinukalliolla

Sadalle ensimmäiseksi ilmoittautuneelle varaamme grillimakkarat.
Tiedustelut Markku 0400 212956.

La 7.3. Kuutamo lumikenkäretki kello 18.00

Ilmoittautumiset Markulle 1.3. mennessä. Puh. 0400 212956.
Lumikenkävuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €. Lumikenkiä on rajallinen määrä, joten ilmoittaudu ajoissa. Ota omat sauvat mukaan, jos haluat käyttää sauvoja. Varustaudu myös otsalampulla.

Ti 7.4. Kevätkokous klo 18.30. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Paikka ilmoitetaan sivulla www.keravanlatu.net. Tervetuloa!

Pe 24.4. Kajakkien kokeilua Jaakkolan patoaltaalla kello 17-19.

Tied. Markku 0400-212 956.

La 25.4. Patikointia Komion luonnonsuojelualueella

Kokopäivän retki jonne lähdetään bussilla Keravan rautatieasemalta kello 9.00. Varaudu säänmukaisella vaatetuksella ja ota mukaan nuotioeväät. Patikointimatka n. 6,5 km tai 3,5 km. Retki maksuton Keravan Ladun ja Keravan Sydänyhdistyksen jäsenille /ei jäsenille 10 euroa. Ilmoittaudu Arjalle 040-829 1276.

Ke 6.5. Iltamelontaa keskiviikkoisin toukokuussa (myös 13.5, 20.5 ja 27.5)

Kalustovuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €/kerta.
Ilmoittaudu Arjalle 040-829 1276.

La-su 16.-17.5. Melontakurssi

Keravan Ladun perinteinen kevään melontakurssi, jonka tarkoituksena on opettaa melonnan perustaitoja ja turvallisuutta vesillä liikuttaessa. Tule ja nauti vesiliikunnasta. Kurssin hinta 70 euroa, joka sisältää varusteet, opetuksen ja vakuutuksen. Tied. ja ilm. markku.hirn@kolumbus.fi puh. 0400 212956.

