

KERAVAN LADUN KESÄ 2019



Keravan Latu ry järjestää kaikenikäisille soveltuvaa ulkoliikuntaa Uudenmaan alueella ja toisinaan muuallakin.

Sporttiviikonloppu 13.-15.9.2019 Kisakallion Urheiluopistossa.
Hinta jäsenille 160 euroa / ei jäsenille (mikäli paikkoja riittää 220 euroa)
Majoitus 2 hengen huoneissa. Ota yhteyttä niin saat viikonlopun mahtavan ohjelman sähköpostiisi.
Paikkoja rajoitetusti, varaa omasi pian.

Polkujuoksut alkavat torstaisin. Lähtöpaikka ja aika päivitetään Keravan Ladun facebook sivulle mahdollisimman ajoissa.

Aurinkoista kesää toivottaa Keravan Latu!

HALLITUS VUONNA 2019

Puheenjohtaja Reino Ruotsalainen	040-5003907 reino.ruotsalainen@kolumbus.fi
Sihteeri Sanna Juva	sanna.juva@gmail.com
Varapuh.joht. Markku Hirn	0400-212956 markku.hirn@kolumbus.fi
Taloudenhoitaja Arja Hirn Keskikatu 1 C 54, 04200 Kerava	040-829 1276 arja.hirn@kolumbus.fi
Tiedottaja Jukka Mäkinen	040-7589831 jai.makinen@gmail.com
Muut jäsenet Risto Auvinen Ossi Honkasalo Anneli Leivo Tapani Mäkelä Arto Ritari Tarja Silén Toni Virtanen Varajäsenet: Jetro Jormalainen	pappa.auvinen@gmail.com ossi.honkasalo@nic.fi anneli.leivo@gmail.com tapani.h.makela@kolumbus.fi artoka58@gmail.com tarja.silen@outlook.com tovinen@gmail.com

Tapahtumakalenteri (kesä 2019)

Tietoa tapahtumista löytyy myös internet-osoitteesta www.keravanlatu.net.
Pyrimme myös ilmoittamaan tapahtumista 2-3 päivää etukäteen Keski-Uusimaa lehden tapahtumat palstalla. Heinäkuu lomaillaan ja elokuussa jatkamme.

Juoksulenkit jatkuvat tiistaisin kello 19.00. Lähtöpaikka voi vaihdella. Tied. Saara 040 512 1706.

Ti 14.5. Juoksulenkki (aina tiistaisin, ei heinäkuussa)
Lähtö Keravan Squash-hallin edestä kello 19.00. Tied. Saara 040 512 1706.

Ke 8.5. Iltamelontaa Keravanjoella kello 18.00. Kalustovuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €/kerta. Ilmoittaudu Arjalle 040-8291276.

La 11.5. Unelmien liikuntapäivä koko perheelle kello 10.00.-13-00
Koko perheen tapahtuma Ollilanlammella. Ohjelmassa luontopolku, sauvakävelyn tekniikkaopastusta, sauvakävelylenkki, polkujuoksulenkki, grilli kuumana.
Yhteistyössä Keravan Sydänyhdistyksen kanssa. Tervetuloa!

Ke 15.5. Iltamelontaa Keravanjoella kello 18.00. Kalustovuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €/kerta. Ilmoittaudu Arjalle 040-8291276.

La-su 18.-19.5. Melontakurssi

Keravan Ladun perinteinen kevään melontakurssi, jonka tarkoituksena on opettaa melonnan perustaitoja ja turvallisuutta vesillä liikuttaessa. Tule ja nauti vesiliikunnasta. Kurssin hinta 70 euroa, joka sisältää varusteet, opetuksen ja vakuutuksen. Tied. ja ilm. markku.hirn@kolumbus.fi puh. 0400-212 956

Ke 22.5. Iltamelontaa Keravanjoella kello 18.00. Kalustovuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €/kerta. Ilmoittaudu Arjalle 040-8291276.

Ke 29.5. Iltamelontaa Keravanjoella kello 18.00. Kalustovuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €/kerta. Ilmoittaudu Arjalle 040-8291276.

Ma 3.6. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Lenkit n. 1,5 tuntia. Tied. Anita 050-5283181.

Ma 10.6. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Kesto n. 1,5 tuntia. Tied. Jukka 050 534 2518

8. -14.6. Suomi-Meloo Kanoottiviesti melotaan välillä Kihniö – Salo

Kiinnostuitko? Kysy lisää Markulta. Ilmoittautuminen 12.5 mennessä Markulle 0400-212956.

Ma 17.6. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Kesto n. 1,5 tuntia. Tied. Tarja 0400 460 448

Ma 24.6. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Kesto n. 1,5 tuntia. Tied. Jetro 050 375 6645

Ma 5.8. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Kesto n. 1,5 tuntia. Tied. Tarja 0400 460 448

Ma 12.8. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Kesto n. 1,5 tuntia. Tied. Toni 050 581 9256

La 17.8. Melontaa Vihtijärvellä

Lähtö Keravan kartanolta kello 10.00. Sopii myös vähemmän melontakokemusta omaaville. Ota mukaan uimavarusteet ja nuotioeväät. Kalustovuokra 5 euroa jäsenille. Ilmoittaudu. Arja 040 829 1276.

La 17.8. Liiku ja harrasta-katutapahtuma Kävelykadulla

Tule tapaamaan meitä ja kertomaan mitä tapahtumia /liikuntaa toivot meidän järjestävän. Päivämäärä ei vielä varmistunut tämän painoon mennessä.

Ma 19.8. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Kesto n. 1,5 tuntia. Tied. Arja 040 8291276

Ma 26.8. Pyörälenkki

Lähtö Keravan kirjaston edestä kello 18.30. Kesto n. 1,5 tuntia. Tied. Jetro 050 375 6645

Pe-su 13.-15.9. Sporttiviikonloppu Kisakalliolla

Katso lisää www.keravanlatu.net. Lisätietoja Arjalta 040 8291276.

La 28.9. Sieniretki

Kokoontuminen kello 9.00 Veturiparkissa, josta kimppakyydein metsään. Mukaan eväät ja säänmukainen varustus. Tied. Reiska 040-500 3907.

La 12.10. Karpaloretki.

Lähtö kello 9.00 Veturiparkista kimppakyydein. Mukaan eväät ja säänmukainen varustus. Tied. Reiska 040-500 3907.

To 14.11. Jännittävä taskulamppuretki lapsille ja lapsenmielisille Keinukalliolla. Tavataan

kahvion edessä kello 18.00. Ota mukaan taskulamppu ja nuotioeväät sekä säänmukainen varustus. Tied. Tarja 0400 460 448.

Ke 13.11 Syyskokous

Keravan Ladun syyskokous kello 18.30. Kahvitarjoilu. Paikka ilmoitetaan myöhemmin. Tied. Markku 0400 212956.

