



KERAVAN LADUN TALVI 2017 - 2018



Suomen Latu kannustaa jokaista Suomessa asuvaa löytämään itselleen sopivan tavan ulkoilla. Kattojärjestön alaisuudessa toimivat alueet ja paikallisyhdistykset tarjoavat toiminnallaan monenlaista matalan kynnyksen luontoliikuntaa ja ulkoilua, joka tapahtuu pääsääntöisesti paikallisyhdistyksen kotikunnassa. Suomen Ladun ja sen paikallisyhdistysten kautta on myös mahdollista vaikuttaa liikuntapaikkojen kehittämiseen ja ylläpitoon.

Latuyhdistysten tarjoamaan toimintaan on helppo tulla mukaan, sillä se on edullista, usein jopa täysin maksutonta.

Lähde mukaan ulkoilemaan, osallistumaan ja vaikuttamaan!

HALLITUS VUONNA 2017

Puheenjohtaja

Markku Hirn

0400-212 956

markku.hirn@kolumbus.fi

Sihteeri

Sanna Juva

sanna.juva@gmail.com

Taloudenhoitaja

Arja Hirn

040-829 1276

Keskikatu 1 C54, 04200 Kerava

aria.hirn@kolumbus.fi

Muut jäsenet

Ossi Honkasalo

ossi.honkasalo@nic.fi

Margit Grönroos

margit.gronroos@gmail.com

Anita Keränen

anita@keranen.fi

Anneli Leivo

a.leivo@elisanet.fi

Tapani Mäkelä

tapani.h.makela@kolumbus.fi

Arto Ritari

artoka58@gmail.com

Tarja Silén

tarja.silen@outlook.com

Jukka Mäkinen

jai.makinen@gmail.com

Varajäsenet: Sanna Juva ja Toni Virtanen

Tapahtumakalenteri (talvi 2017- 2018)

Tietoa tapahtumista löytyy myös verkko-osoitteesta www.keravanlatu.net sekä Suomen Ladun kotisivuilta kohdasta "jäsenille" edelleen "yhdistyshaku".

Pyrimme myös ilmoittamaan tapahtumista 2-3 päivää etukäteen Keski-Uusimaa lehden tapahtumat palstalla ja Keravan Ladun facebook sivulla.

Juoksulenkit jatkuvat läpi vuoden tiistaisin kello 19.00. Kokoontumispaikka vaihtelee. Tule mukaan. Tied. Saara 040 512 1706.

To 9.11. Jännittävä taskulamppuretki lapsille ja lapsenmielisille Keinukalliassa. Tavataan kahvion edessä kello 18.00. Ota mukaan taskulamppu ja nuotioeväät sekä sään mukainen varustus. Tied.Tarja 0400 460 448.

Ma 13.11. Syyskokous

Keravan Ladun syyskokous kello 18.30. Keravan Yrittäjien toimisto, Jäspilänkatu 28 A, 04250 Kerava. Kahvitarjoilu. Tied. Markku 0400-212956.

Ke 15.11. Kehonhuolto klo:18.00

Fysioterapeutti Anita Keränen pitää meille rentouttavan kehonhuoltotunnin. Ilmoittautumiset Tarja 0400-460 448.

Su 10.12. Polkujuoksu (mahdollisesti Sipoonkorvessa)

Lisätietoa lähempänä tapahtumaa. Tied. Antti 040-531 9684.

To 28.12. Kinkun sulatus sauvakävelylenkki

Lähtö kello 18.00. Keravan kirjaston edestä. Tied. Sanna 050-460 3814

6.1.2018 Loppiashiihto/patikka

Lähtö kello 10.00 Keinukallion kahvion edestä. Pakkas-/lumitilanteen mukaan joko patikka tai hiihto. Omat eväät. Reiska 040-500 3907.

La 3.2. Koukkusuon laturetki lähtö klo:10

Keravan Ladun järjestämä perinteinen retki hiihdetään tai patikoidaan välillä Kerava-Kuusijärvi. Matkan voi valita kuntonsa mukaan aina 40 km:iin asti. Lähtö klo. 10.00 Keinukallion kahviolta Keravalta. Osallistumismaksu 5 euroa, joka sisältää mehun lähtö-/paluupaikalla sekä mitalin. Tiedustelut Reiska 040-500 3907.

La 3.2. Kuutamo lumikenkäretki kello 18.00

Ilmoittautumiset Artolle 27.1. mennessä. Puh. 044-5822274. Lumikenkävuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €. Lumikenkiä on rajallinen määrä, joten ilmoittaudu ajoissa. Ota omat sauvat mukaan, jos haluat käyttää sauvoja. Varustaudu myös otsalampulla. Kokoontumispaikka ilmoitetaan lähempänä tapahtumaa.

Ti 13.2. Kokoperheen Laskiaispukkamäki Keinukalliolla kello 18.00

Ota pulkka ja iloinen mieli mukaan ja tule laskemaan liukasta laskiaista. Mahdollisuus makkaranpaistoon, voit myös kokeilla lumikenkiä. Tiedustelut Arja 040-8291276.

La 17.2. Ulkona kuin lumiukko (Suomen Ladun teemapäivä)

Suomen Ladun 80-vuotispäivän kunniaksi tehdään lumiukkoja. Tule rakentamaan oma lumiukkos, iso tai pieni kaikki käy. Paikka ilmoitetaan lähempänä tapahtuma-aikaa.

Pe- su 16.-18.2 Talviurheilua Oravissa Saimaalla

Katso ohjelma sivulta <http://oravivillage.com/fi/Aktiviteetit/Talvi>. Monipuolista talvista tekemistä. Keravan Ladun Arto on paikalla viikonlopun ja voi toimia oppaana. Tiedustelut Arto puh. 044-5822274.

La 3.3. Kuutamo lumikenkäretki kello 18.00

Ilmoittautumiset Artolle 24.2. mennessä. Puh. 044-5822274. Lumikenkävuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €. Lumikenkiä on rajallinen määrä, joten ilmoittaudu ajoissa. Ota omat sauvat mukaan, jos haluat käyttää sauvoja. Kokoontumispaikka ilmoitetaan lähempänä tapahtumaa.

To 15.3 Sauvakävelylenkki Lähtö kello 18.00.

Paikka ilmoitetaan myöhemmin. Tied. Sanna 050-460 3714.



Itella Green

Ti 10.4. Kevätkokous klo 18.30. Käsitellään sääntömääräiset asiat. Paikka ilmoitetaan sivulla www.keravanlatu.net ja Tuusulanjärven Viikkouutisissa. Tervetuloa!

La 21.4. Patikkaretki Kytjä-Usmin retkeilyalueelle

Kokoontuminen Keravan rautatieasemalla Veturiparkin puoleisella parkkipaikalla kello 9.00. Matkaan lähdetään kimpakyydein. Varaudu säänmukaisella vaatetuksella ja ota mukaan nuotio eväät. Ilmoittaudu Arjalle 040-829 1276.

Pe 27.4. Kajakkien kokeilua Jaakkolan patoaltaalla kello 17-19.

Tied. Markku 0400-212 956.

Ke 2.5. Iltamelontaa keskiviikkoisin toukokuussa (myös 9.5, 16.5, 23.5 ja 30.5)

Kalustovuokra jäseniltä 5 € ja ei jäseniltä 10 €/kerta. Ilmoittaudu Arjalle 040-829 1276.

To 3.5. Metsämörritoiminta Metsämyttyset (myös 17.5, 24.5 ja 31.5)

Aloitamme toiminnan Metsämytysten kanssa Ahjon pururadan maastossa. Tied. Tarja 0400-460 448.

To 10.5 Unelmien liikuntapäivä (Suomen Ladun teemapäivä)

Ohjelma tarkentuu lähempänä tapahtumaa. Sanna 050-460 3714.

La-su 19.-20.5. Melontakurssi

Keravan Ladun perinteinen kevään melontakurssi, jonka tarkoituksena on opettaa melonnan perustaitoja ja turvallisuutta vesillä liikuttaessa. Tule ja nauti vesiliikunnasta. Kurssin hinta 70 euroa, joka sisältää varusteet, opetuksen ja vakuutuksen. Tied. ja ilm. markku.hirn@kolumbus.fi puh. 0400-212 956.